

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МБДОУ №1
 Н.Н. Севрюкова
 Приказ № 64/004
 от 21 августа 2021 г.

**План физкультурно-оздоровительной работы МБДОУ №1
 на 2021-2022 уч.г.**

Содержание	Срок	Ответственный
Организационные мероприятия с педагогическим коллективом.		
Составление перспективного и календарного плана физкультурно-оздоровительной работы с детьми	постоянно	воспитатели, инструктор по ФК
Мониторинг заболеваемости детей, анализ освоения детьми программы по физической культуре	Сентябрь, декабрь, май,	воспитатели ст.воспитатель
Планирование индивидуальной работы с детьми по освоению программного материала	ежедневно	воспитатели
Составление рационального расписания физкультурных и музыкальных занятий	сентябрь	ст.воспитатель
Подбор оздоровительных упражнений (дыхательная, пальчиковая гимнастика, упражнения на релаксацию, оздоровительные упражнения для горла, упражнения для профилактики плоскостопия, нарушения осанки)	ежемесячно	воспитатели, инструктор по ФК
Оформление листков здоровья в каждой возрастной группе	в течение года по	воспитатели

Организационно-методические мероприятия по реализации образовательной области Физическое развитие	по плану	ст.воспитатель
Обновление и дополнение физкультурных уголков в группах, дополнение оборудования в спортивном зале, дополнение выносного оборудования для спортивной площадки и прогулочных участков.	в течение года	воспитатели
Физкультурно-оздоровительная работа с детьми		
Утренний прием, осмотр детей. Беседы о состоянии здоровья с детьми и родителями.	ежедневно	воспитатели
Артикуляционные, пальчиковые упражнения, упражнения на дыхание	утро, вечер	учитель-логопед, воспитатели, муз.руковод.
Утренние гимнастики	ежедневно	воспитатели, муз.руковод.
Занятия физической культурой.	3 занятия (1 занятие на свежем воздухе- оздоровительно-игровой час)	воспитатели инструктор по ФК
Интегрированные занятия, игры, беседы, проблемные ситуации с детьми валеологического содержания	в течение дня, по сетке занятий	воспитатели
Музыкально-ритмические движения на музыкальных занятиях	2 раза в неделю	муз.руковод.
Хороводные игры, двигательные разминки, игры малой подвижности в группе, физ.минутки	перед занятиями, во время статич.занятий	воспитатели
Ежедневные прогулки по режиму дня (п/и, индивидуальная работа по развитию движений, самостоятельная двигательная	ежедневно утром и вечером	воспитатели

деятельность детей)		
Гимнастика после сна	ежедневно	воспитатели
Закаливающие мероприятия	в течение всего дня	воспитатели
Музыкотерапия: музыка перед сном, пробуждение, на занятиях, музыкальные коммуникативные игры	ежедневно в течение дня	муз.руковод.
Упражнения на релаксацию, логоритмические упражнения	на занятиях, перед сном	учитель-логопед, воспитатели, муз.руковод., инструктор по ФК
Гигиенические процедуры в соответствии с возрастом детей	в течение дня	воспитатели
Витаминотерапия, С-витаминизация 3-го блюда	в течение года	ответственный
Сбалансированное 5-ти разовое питание (второй завтрак — соки, фрукты)	ежедневно	ответственный
Спортивные праздники	январь май	ст.воспитатель, муз.руководит., воспитатели
Неделя здоровья	март	ст.воспитатель, инструктор по ФК
Физкультурные досуги	1 раз месяц	воспитатели, инструктор по ФК
Взаимодействие с родителями		
Реализация плана работы с родителями по сохранению и укреплению здоровья детей	по плану	заведующий ст.воспитатель

Интерактивное общение с родителями через WhatsApp (практические рекомендации, комплексы упражнений)	постоянно	воспитатели
Контроль физкультурно-оздоровительной работы		
Медико-педагогический контроль за проведением занятий по физической культуре, закаливающими мероприятиями, утренней гимнастики	постоянно	Заведующий ст.воспитатель
Контроль по воспитанию культурно-гигиенических навыков	постоянно	
Контроль за воздушно-тепловым режимом, соблюдением режима дня. Соблюдением санитарно-гигиенических норм содержания помещений.	постоянно	
Контроль за организацией питания детей	постоянно	
Контроль за организацией прогулки	постоянно	
Контроль за проведением совместных оздоровительных мероприятий с родителями	по плану	